

Araştırma: 2005/2

YURT DIŐI KAPLICALAR HAKKINDA GENEL DEGERLENDİRME

TEDAVİ EDİCİ KAPLICALAR

Kaplıca tedavisi, şifalı su uygulanarak insanları tedavi etmektir. Fizyoterapinin bir bölümü oluşturur-yanı doğal yollar kullanılarak insanları iyileştirmek.

Eski çağlardan beri bilinen bir tedavi yöntemidir.Romalılar,yunanlılar,Bizanslar, Osmanlı gibi bir çok uygarlıkta kaplıcaların faydaları bilinmekteydi.

Avrupa'da bir çok tedavi edici kaplıca merkezi mevcuttur. Bunların çoğu,özellikle, Almanya, Fransa, İsviçre, İtalya, Yunanistan, Rusya, Macaristan ve çek cumhuriyeti gibi ülkelerdedir. Yine Akdeniz ülkeleri olan Tunus, Fas ve Kıbrıs'ta da kaplıca merkezleri bulunmaktadır.

Bu merkezlere tedavi amaçlı gelen hastaların ortalama kalış süreleri 15- 20 gün arasındadır- Bir kür kaplıca tedavisi için gereken süre de bu olmaktadır.

KAPLICALARIN TİPLERİ

- A) Kükürtlü Hidrojen Kaplıcalar
- B) Tuzlu su Kaplıcaları
- C) Sodyum Klor Kaplıcalar
- D) Alkalin Kaplıcalar
- E) Radyoaktif kaplıcalar
- F) Basit asit Kaplıcalar
- G) Kükürtlü Kaplıcalar

KAPLICA TEDAVİSİ İNDİKASYONLARI

- a)Nevralji-nevrit
- b) Akut ve kronik artropati- daha çok kronik artropatiler için kullanılır.
- c)Deri sorunları-akne, egzama, kaşıntı, alerjik reaksiyonlar, sedef hastalığı.
- d)Solunum sistem rahatsızlıkları
- e)gut
- f)Jinekolojik rahatsızlıklar
- g) Post travma ve ameliyat sonrası rahatsızlıklar
- h) Kronik yorgunluk.

KONTRAİNDİKASYONLARI

- a)İlerlemiş arteroskleroz
- b)Yeni oluşmuş beyin rahatsızlıkları
- c)Kalp damarı yetmezlikler
- d)Ciddi diyabet vakaları
- e)Malin büyümeler
- f)Aktif tüberküloz
- g)Romatizma hastalıklarının akut dönemlerinde
- h)Solunum sistem rahatsızlıklarının akut dönemlerinde.
- i) Alt ekstremitelerin şişmesine neden olan kalp rahatsızlıkları.

KAPLICA TEDAVİSİNİN UYGULAMA ÖZELLİKLERİ

- Kaplıca kür tedavisi mutlaka kaplıca ve kür tıbbı uzmanı hekim veya yoksa başka bir uzman hekim tarafından düzenlenmeli ve takip edilmelidir.
- Banyo suyunun sıcaklığı tercihe göre 34-36 °C , 36-38 ° C , 40 ° C olmalıdır.
- Banyo sayısı haftada 3-6 gün arasında değişebilir.
- Banyo süresi ortalama 15-20 dakikadır. Tercihen bazı sularda 30-40 dakikaya kadar uzatılabilir.
- Günde tek veya iki banyo uygulanabilir.
- Kürde toplam banyo sayısı ortalama 15-20 'dir. Banyo kürünün süresi en az 2 , en çok 6 hafta sürer.
- Yeterli sıvı desteği sağlanmalıdır.
- Termal havuz içinde yüzülmemeli, fazla hareket etmeden dik veya oturur pozisyonda durulmalıdır.
- Su içi egzersiz yapılacaksa vücudun ne sıcak ne de soğuk hissettiği 34-35 ° C veya daha düşük sıcaklıklarda sular kullanılmalıdır. Kesinlikle daha sıcak sularda egzersiz yapılmamalıdır.
- Kişi banyodan sonra mutlaka iyice kurulmalı ve termal konfor koşullarına uygun ısıtılmış (24-25 ° C sıcaklıkta) bir odada yarım ile bir saat kadar dinlenmelidir.
- Dinlenmeden sonra kişi masaj veya egzersize alınabilir veya sportif aktivitelere katılabilir. Yine bu arada kişiye gerekirse fizik tedavi modaliteleri de uygulanabilir.

ALMANYA

Almanya'da 250-300 arasında kaplıca merkezi bulunmaktadır. Bunlara senede 7 milyondan fazla ziyaretçi gelmektedir(hem Alman hem yabancı turistler).

Kaplıca tedavisi bu ülkede çok eskiden beri bilinmektedir. Bunun için ülke kültürünün bir parçası haline gelmiştir. Kısa süre öncesine kadar her Alman vatandaş 3 senede 1 olmak üzere, 4 haftalık kaplıca tedavisi hakkı vardı. Bunun yoğun iş temposu içinde üretkenliği arttırdığı saptanmıştır. Fakat federal hükümet artık kaplıcalarla ilgili harcamaları kısıtlamaktadır.

Hastalık tipine göre tedavi masrafları, her şey dahil, 21 günlük tedavisi için 2600-3200, 14 günlük tedavisi için 1700-2200Euro, 7 günlük tedavi için 900-1200Euro arasında değişmektedir.

Hekimin teşhisi ve raporu olması şartıyla, kaplıca tedavilerin hem özel hem de kamu sağlık sigorta şirketler tarafından, tam veya kısmen karşılandığı ülkelerden biridir.

MACARİSTAN

Kaplıca tedavisi ve turizmde çok gelişmiş ülkelerden biri olarak bilinmektedir. Romalılardan Osmanlı imparatorluğa kadar bir çok uygarlık tarafından bu ülkedeki kaplıca merkezlerinin tedavi edici etkinliklerinden faydalanılmıştı.

Ülkede bugün 120 tedavi edici kaplıca merkezi bulunmaktadır. Her sene bu ülkeye gelen insanların %22'si bu merkezlere gitmektedir. Sadece Budapeşte'de 80'dan fazla merkez bulunmaktadır ve bunun yarısından fazlası tedavi hizmetleri vermektedir.

Ciddi hastalıkların tedavisi için gelenlerin sayısı çoğunlukta olmasına rağmen sadece kendini daha iyi hissetmek için gelenlerin sayısı da az olmamaktadır. Her sene binlerce hastaya lokomotif sistem hastalıklarından, akciğer ve kadın doğum hastalıklarına kadar geniş yelpazeli hizmet verilmektedir.

Her şey dahilinde(otel ve konaklama masrafları da dahil) sunulan paketlerde 7 günlük tedavisi için 400- 900Euro, 14 günlük tedavi için 800-2000Euro ve 21 günlük tedavisi için 1400-2400Euro arasında değişen fiyatlar mevcuttur.

Hekim teşhisi ve raporu olması kaydıyla, ülkede mevcut olan sosyal sağlık sigorta sistemi, tedavi masrafların tümünü veya bir kısmını karşılar.

YUNANİSTAN

Eski çağlardan beri, bu ülkede, kaplıcaların tedavi edici özellikleri bilinmektedir. Bazılar bile, bu tedavi yönteminin Yunanistan'da başladığını söylemektedirler.

Tarihçi Herodotus, tıbbın babası olarak bilinen Hipokrates ve Herophilus, Agasthinos gibi doktorlar, bu kaplıcaların tedavi edici özelliklerinden bahsetmektedirler.

2 yüzyıldır bu kaplıcalar daha çok kullanılmaya başlanmaktadır. Merkezlerin çoğu deniz kenarları boyunca görülmektedir. Bugünlerde daha çok Ağustos ve Eylül aylarında ziyaretçiler gelmektedir. Ziyaretlerin %40'ı Eylül ayında yapılmaktadır ve ortalama 15-21 gün kalınmaktadır. Her sene, gelen sayısı Yunanistan nüfusunun %1.5'i bulmaktadır.

Hekim tavsiyesi olması şartıyla sigorta şirketler tedavi masraflarını kısmen veya tam karşılayabilmektedir.

İTALYA

İtalya'da 200 yakın kaplıca merkezi vardır. Yılda yaklaşık 6 milyon ziyaretçi gelmektedir. Ülkeye sağladığı maddi ve iş imkanı nedeniyle çok önemlidir.

Bir çok şehirde kaplıca merkezi bulunmaktadır. Bunun başlıca nedeni, ülkede bulunan volkanik dağlar ve etkinlikleri olarak düşünülmektedir.

Lokomotif sistem hastalıklarından, varisler, şişmanlık ve deri hastalıklarına kadar bir çok hastalık için tedavi hizmeti verilmektedir.

Yine hekim raporu olmak şartıyla tedavi masrafları sigorta şirketler tarafından ya tam yada kısmen karşılanmaktadır.

ÇEK CUMHURİYET VE SLOVAKYA

Doğal yöntemlerle tedavi, bu ülkelerde eskiden beri bilinmektedir.

Yunanistan ve Macaristan'a göre daha yeni olmasına rağmen son yıllarda çok gelişmiş tedavi edici kaplıca merkezleri kurulmuştur.

2 ülkede yaklaşık 60 tedavi edici kaplıca merkezi vardır ve senede 500,000'a yakın hastaya tedavi hizmetleri verilmektedir.

14 günlük tedaviler için fiyatlar 950- 1500 dolara kadar değişen fiyatlar vardır. Fakat yaz sezonunda fiyatlar daha yüksek olmaktadır.

Hekim raporu olması kaydıyla, sigorta şirketler tedavi masraflarını tam veya kısmen karşılamaktadır.

ANGLOSAKSON VE DİĞER ÜLKELER

Dünyada kaplıcalar eşit olarak dağılmamaktadır.Asya ve Afrika'nın (Güney Afrika) bazı kesimlerinde bulunmasına rağmen, kaplıcalar daha çok Avrupa'da bulunmaktadır.

Kaplıca kültürü daha çok doğu ve güney Avrupa ülkelerinde gelişmiştir.Eskiden beri İngiltere, diğer kuzey Avrupa ülkeleri ve Amerika'da bu kültür gelişmemiştir ve bugün bile aynı durum devam etmektedir.Belki de iklim farklılıkları, bu eşit olmayan dağılımlara sebep olmaktadır.

İngiltere, diğer kuzey Avrupa ülkeleri ve Amerika'da bulunan merkezler daha çok dinlenme amaçlı kullanılmaktadır.Bu açıdan İngiltere senede yaklaşık 1 milyar sterlin harcamaktadır.

Rusya'nın bazı kesimlerinde gelişmiş kaplıca merkezleri mevcuttur. Her 3 Rus'tan biri kaplıca merkezine hayatında en az bir kere gitmektedir.Rusya ile beraber,diğer baltik ülkelerde(Estonya, Letonya, Lituanya) tedavi amaçlı kaplıcalar yaygındır.Kalp hastalıkları, Astım, lokomotif sistem hastalıkları, sinir sistem hastalıkları, depresyon gibi bir çok sistemi ilgilendiren rahatsızlıklar için hizmet verilmektedir. Bu merkezlere daha çok Finlandiya'dan hasta ve turist gelmektedir.

Bulgaristan'da eskiye dayanan kaplıca tarihi vardır.Karadeniz sahilleri boyunca dizilmiş, yaklaşık 300 kaplıca merkezi vardır. Bunların çoğu oteller içinde işletilen modern merkezlere dönüştürülmüştür.Her sene yüz binlerce insan bu merkezlere gelmektedir. Çok değişik hastalıklar için tedavi hizmetler verilmektedir.

Diğer Akdeniz ülkeleri olan Tunus, Fas ve İsrail'de de kaplıcalar bulunmaktadır.

Güney doğu Asya'da(Hindistan,Thailand, Singapore, Endonezya) kaplıcalar daha çok büyük ve lüks oteller içinde işletiliyor. Burada verilen hizmetler çoğu zaman turistin kendini iyi hissetme veya dilenmeye yöneliktir.

Bazı ülkelerde kaplıca sayısı ve tedavi masrafları

ÜLKELER	KAPLICA SAYISI	TEDAVİ MASRAFLARI		
		7 GÜNLÜK	14 GÜNLÜK	21 GÜNLÜK
1)ALMANYA	250-300	900-1200EURO	1700-2200 EURO	2600-3300EURO
2)MACARİSTAN	120	450-900 EURO	800-2000 EURO	1400-2400 EURO
3)İTALYA	200			
4)ÇEK CUM VE SLOVAKYA	60		950-1500 DOLAR	

Fiyatlara

- 1) otelde konaklama masrafı
- 2) tedavi
- 3) Otelde bulunan tüm olanaklardan yararlanma
- 4) Hekim eşliğinde tedavi olmak üzere, her şey dahildir.

Dr. Dursun AYDIN
Sağlık Turizmini Geliştirme Derneği
Başkanı